TRÆNINGSOVERSIGT 2018-2019					
Ugedag:	**Træningstid:**	**Hold:**	**Hal:**	**Ansvarlig træner:**	**Hjælpetræner:**
MANDAG	**06.15 - 07.30**	**MORGENTRÆNING**	**3**	Steen Thomsen	
MANDAG	**15.45 - 17.00**	**BEGYNDERE + LIDT ØVEDE**	**3**	Jonas Skyum	Laura + Trine Marqvardt
MANDAG	**17.00 - 18.15**	**ØVEDE**	**3**	Emma Mikkelsen	??
MANDAG	**18.15 - 20.00**	**TALENT**	**3**	Anders Junker	Evt.
MANDAG	**20.00 - 22.00**	**SENIOR**	**3**	Anders Junker	
TIRSDAG	**19.00 - 20.00**	**MOTION UDLEJNING**	**1**	INGEN TRÆNER	
TIRSDAG	**20.00 - 22.00**	**MOTION**	**1 + 2**	INGEN TRÆNER	
ONSDAG	**15.45 - 17.00**	**BEGYNDERE + LIDT ØVEDE**	**1**	Jonas Skyum	??
ONSDAG	**15.45 - 17.00**	**ØVEDE**	**2**	Emma Mikkelsen	??
ONSDAG	**15.00 - 16.15**	**LEDIG TID**	**3**		
ONSDAG	**16.30 - 17.30**	**MINITON ca. 5 - ca. 9 år**	**3**	Esben Orlowitz	Freja Vinding + Mia Vinding
ONSDAG	**17.30 - 19.30**	**TALENT**	**3**	Anders Junker	Evt.
ONSDAG	**19.30 - 21.30**	**SENIOR**	**3**	Anders Junker	
TORSDAG	**17.00 - 18.30**	**MOTION/UNGDOM**	**1**	INGEN TRÆNER	
TORSDAG	**18.30 - 20.00**	**MOTION**	**1 + 2**	INGEN TRÆNER	
FREDAG	**06.15 - 07.30**	**MORGENTRÆNING**	**3**	Steen Thomsen	
	1.TRÆNINGSDAG:		**SIDSTE TRÆNINGSDAG:**		
SENIOR	**06.08.2018**		**27.03.2019**		
UNGDOM	**13.08.2018**	**1.træning efter nytår 7. jan.**	**10.04.2019**		
MOTION	**01.09.2018**		**31.03.2019**		
Sæsonplan Ungdom:					
19. dec.	**Juleafslutning**				
29.-31. marts	**DMU individuel**				
03. april	**Hædersbevisning**				
????	**afslutning**				
13.-14. april	**DMU for hold**				