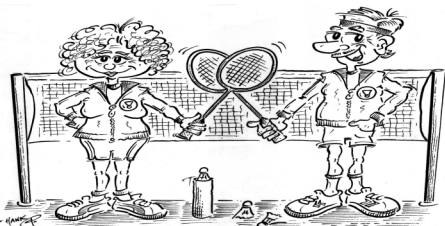




MS-aktiviteter hvad sker der på motionsdagen, DGI og ved Cup stævnet?



Motionsdage 7. okt. 2018
18. nov. 2018
10. feb. 2019

Er en søndag formiddag, hvor klubbens motionsspillere fra både træningshold og gymnastiksale samles om at spille badminton på en måde, så vi alle morer os. Vi starter kl. 10.00 og spiller til kl. ca. 13. Dagen slutter med, at vi spiser et par stykker mad og drikker et par "sodavander".

DGI stævne medio Januar

Er et stævne over 2 dage med overnatning og aftenfest.
Selve spillet et lagt an på maximalt jævnbyrdighed.
Vinder møder vinder
2'er møder 2'er 3'er møder 3'er osv.

BP.Cup stævne 27. jan. 2019

Er et stævne, hvor vi inviterer motionsspillere fra vores naboklubber. Afhængig af antal tilmeldinger forsøger vi at spille i 3-4 rækker, så alle - uanset styrke - har mulighed for at få nogle gode og jævnbyrdige kampe.



MSU

hvem er vi?

Kaj Kristensen (formand)

Hørlycks Allé 10
7200 Grindsted
Tlf.: 51 56 17 26
E-mail: kaj.verner.kristensen@gmail.com

Naja S. Jensen (salg af timer)

Søndre Boulevard 345
7200 Grindsted
Tlf.: 51 54 76 20
E-mail: najaschoedt@hotmail.dk

Werner Hess (stævner)

Søndervold 121
7200 Grindsted
Tlf.: 21 75 90 40
E-mail: whess@mail.tele.dk

Lis Jepsen

(Aktiv onsdag)
7200 Grindsted
Tlf.: 61712366
E-mail:



2018- 2019



GRINDSTED BADMINTONKLUB

7200 GRINDSTED

grindstedbk.dk

MotionsSpillerUdvalget byder dig velkommen til den nye sæson i GBK. Sæsonen starter 1. sep. 2018 og slutter 31. mar. 2019 - der er lukket mellem jul og nytår.

MotionsSpillerUdvalgets målsætning er: "Vi vil skabe de bedste rammer for, at motionsspillere på alle niveauer får dækket deres behov for badminton på en god måde".

I denne folder har vi forsøgt at samle de informationer, der har med MotionsSpillere og MotionsSpillerUdvalget at gøre.

Se mere på: grindstedbk.dk



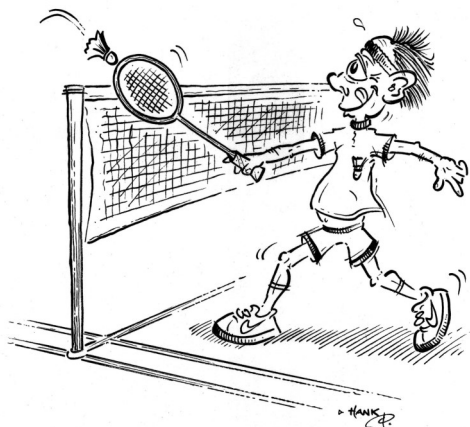
MS

hvem er I?

Alle i Grindsted Badmintonklub, der spiller på motionsplan - enten i gymnastiksalene eller på et af de to træningshold.

I gymnastiksalene er det de samme 2 eller 4 personer, der spiller med og mod hinanden hver gang.

I hallen spiller man doubler med de fremmødte, og man skifter makker og modstandere flere gange i løbet af spilletiden.



MS

hvornår?

I gymnasiets gymnastiksale (ved Hede-hallen) har GBK følgende tider til rådighed:

Mandage	15.00 - 21.45	p-sal
Tirsdage	19.30 - 21.45	p-sal
Onsdage	16.30 - 21.45	p-sal
Onsdage	19.30 - 21.45	d-sal
Torsdage	18.45 - 21.45	p-sal
Fredage	16.30 - 18.00	p-sal
Fredage	20.15 - 21.00	p-sal
Søndage	16.00 - 17.00	p-sal

Spil i Magion:

Aktiv onsdag 10.00 - 12.00

Bane booking tirsdag 20.00-21.30
torsdag 18.30-20.00

De to træningshold i Magion, spiller på følgende tider.

Tr.hold 3:
Tirsdage 20.00 - 21.30

Tr.hold 4:
Torsdage 18.30 - 20.00



MS-aktiviteter i 2018-2019

Følgende aktiviteter er p.t. planlagt for sæsonen.:

7. okt. 2018 kl. 10.00

18. nov. 2018 kl. 10.00

10. febr. 2019 kl. 10.00

Motionsdage i Magion (side 4)

Mellem jul og nytår 2018
Kommunemesterskaber

Medio januar
DGI stævne

27. jan. 2019 kl. 09.00
BP.Cup stævne i Magion

marts 2019 kl. 10.00 - 15.00
Afslutningsspil / Klubmesterskaber
Magion.

I forbindelse med en aktivitet, sendes der altid en invitation ud via mail, med mulighed for tilmelding



MS-aktiviteter hvem er de for?

Alle motionsspillere - både fra gymnastiksalene og fra træningsholdene.



MS-aktiviteter vi savner dig!

Motionsspillerudvalget vil meget gerne have flere med - især fra gymnastiksalene - til de forskellige aktiviteter. Jo flere tilmeldte, jo større mulighed har vi for at inddrage efter styrke og dermed sikre størst mulig jævnbyrdighed.



MS-aktiviteter hvordan kommer man med?

I forbindelse med aktiviteter udsendes der invitation via mail.

Tilmeld dig via GBK's hjemmeside og brug vejledningen om Conventus.

