



RIF-Badminton.dk



SØNDAGSTRÆNING FOR U11-17

St. Restrup badminton tilbyder søndagstræning for alle niveauer, hvor fokus vil være på teknisk træning. Der vil deltage minimum to trænere fra St. Restrup, hvorfor det vil være muligt at inddele træningen i niveauer, så alle får det optimale ud af træningen.

Der vil udover den tekniske træning være fokus på det sociale; og træningen afsluttes med sandwich fra Nadjas Sandwich.

Træningen er følgende dage: 6/10, 3/11, 8/12 fra kl. 10.00-13.00

i Frejlev hallen. Træningen er åben for andre klubber.

TILMELDING:

Det er muligt at tilmelde sig alle tre træninger eller blot udvalgte. Prisen per træning er kr. 100 inkl. sandwich.

Tilmeld dig via RIFs website under [Ungdomsafdelingen/søndagstræning](https://rif-badminton.dk/ungdomsafdelingen/sondagstræning) eller via email: ungdom@rif-badminton.dk

Vi glæder os til at se rigtig mange 😊

Med mange hilsner

RIF Ungdomsudvalget &

Morten Bjergen

