

TRÆNINGSOVERSIGT 2019-2020					
Ugedag:	Træningstid:	Hold:	Hal i MAGION	Ansvarlig træner:	Hjælpetræner:
MANDAG	15.45 - 17.00	BEGYNDERE + LIDT ØVEDE	3	Mads Karstensen	AnneMette Bjerre Lassen
MANDAG	17.00 - 18.15	ØVEDE	3	Jonas Skyum	Jasmina Jepsen
MANDAG	18.15 - 20.00	TALENT	3	Anders Junker	Martin Hansen
MANDAG	20.00 - 22.00	SENIOR	3	Anders Junker	
TIRSDAG	06.15 - 07.30	MORGEN TRÆNING	3	Thomas Jensen	
TIRSDAG	19.00 - 20.00	MOTION UDLEJNING	1	Ingen træner	
TIRSDAG	20.00 - 22.00	MOTION	1 + 2	Ingen træner	
ONSDAG	15.45 - 17.00	BEGYNDERE + LIDT ØVEDE	1	Mads Karstensen/Casper Jensen	Trine Marquardt
ONSDAG	15.45 - 17.00	ØVEDE	2	Jonas Skyum	Freja Skyum + Martin Lassen
ONSDAG	15.00 - 16.15	LEDIG TID	3		
ONSDAG	16.30 - 17.30	MINITON ca. 5 - ca. 9 år	3	Esben Orlowitz	Freja og Mia Vinding
ONSDAG	17.30 - 19.30	TALENT	3	Anders Junker	Martin Hansen
ONSDAG	19.30 - 21.30	SENIOR	3	Anders Junker	
TORSdag	17.00 - 18.30	MOTION ELLER UNGDOM	1	Ingen træner	
TORSdag	18.30 - 20.00	MOTION	1 + 2	Ingen træner	
FREDAG	16.30 - 18.00	TEKNISK TRÆNING	3	Jacob Hovgaard, Kolding	
	1.TRÆNINGSDAG:		SIDSTE TRÆNINGSDAG:		
SENIOR	05.08.2019		01.04.2020		
UNGDOM	12.08.2019	1.træning efter nytår 3. jan.	??04.2020	Ingen træning i skolernes ferie.	
MOTION	01.09.2019		01.04.2020		
Sæsonplan Ungdom:		Sæsonplan Senior:			
2. nov.	Sparekasse Cup	9.+10. November Sparekasse Cup			
18. dec.	Juleafslutning	2.+3. Maj DM Breddehold Senior/Motion			
27.+28.+29. marts	DMU individuel				
????	Hædersbevisning				
????	afslutning				
25.-26. april	DMU for hold				